



ការការពារូបអ្នក និងទាករបស់អ្នកអាចជាដោកជីយមួយ...

បច្ចុប្បន្នជាមួយមានវិធាន៖ បុគ្គលិកជាមួយមានវិធាន អ្នកត្រូវការដឹងយល់អំពីមេរកអេចអាយី (HIV) ដែលជាមេរកដែលបណ្តាល ឲ្យកើតឡើងអេដស៊ស (AIDS)។

ពេលមានផ្លូវពេជ្យ គឺជាបែបដែលអ្នកត្រូវរៀបចំទៅនា ពិនិត្យសុវត្ថភាពរបស់អ្នក និងក្នុងរបស់អ្នកជាទ្វាត់ អ្នកពិនិត្យសុវត្ថភាពរបស់អ្នកទីនេះសំណួរអ្នក ហើយពិនិត្យរកម៉ែនស្ថានភាពផ្សេងៗដែលអាចមាននៅក្នុងផ្លូវរបស់អ្នក និងទាករបស់អ្នក ជាចំណោកម្មយក ផ្លូវក្នុងការពិនិត្យផ្លូវពេជ្យ អ្នកនឹងទទួលបន្ទូរការរដ្ឋីទៅស្ថាបន្ទូរការពិនិត្យអ្នកបានឈរ ការរកយើង្ហាម និងការព្យាយាលមុនពេល ជាដំឡើងដីប្រាសីបំផុតរបស់អ្នក។

## តើអ្នកជាគម្រោគ HIV ?

- មេរក HIV ធ្វើឲ្យភាពប្រចាំឆ្នឺតិ៍រកទៅក្នុងខ្លួនមនុស្សចុះថយៈ HIV ជាមេរកដែលធ្វើឲ្យភាពប្រចាំឆ្នឺតិ៍មេរកខ្សោយ បណ្តាល ឲ្យមានការរំបាកនៅក្នុងការកំហាត់ជំនួយ។

## តើមេរក HIV នូវដាយរប្បធមណា?

- មេរក HIV ត្រឹមត្រូវដោយការឲ្យមក្សាគដែលគ្មានវិធីការពារ បុការប្រើមួលថាកំខ្លួន ជាមួយនឹងបុគ្គលិកដែលមានមេរក HIV ។
  - ក្រឹមានអ្នកពេះដែលមានមេរក HIV បុគ្គលិកដែលមានដៃនីអេសស៊ី អាបចម្លន៍មេរក HIV ទៅទាករបស់ទីនា នៅក្នុងកំឡុងពេលមានដៃពេះ កំឡុងពេលសម្រាប់កុំពួន និងកំឡុងពេលបំពុះដោះ។

ເຕີກາຣເຜີ້ຕສປະກເມເກຕ HIV ອີ່ນີ້ແມ່ຍາກກະບສ່ອໍາເນົາຍວິຜີ້ນາ?

- តែស្ថិកមេរក HIV និងជួយបង្ហាញ និងទាករបស់អ្នក ដោយប្រាប់អ្នកទូដីនឹងជាមុនថា ត្រូវការ ការព្យាពាលបែងចិត្តជាការធ្វើតែស្ថិកមេរក និងបញ្ជាប់ពីពេលឈើពោះសម្រាលកូន និងកូនពេលសម្រាលកូន អាចជួយបង្ហាញ នូវភាពបម្លិនមេរក HIV ទៅទាករបស់អ្នករួចរាល់
  - បច្ចុប្បន្នតានីជីថាមុនថា អ្នកមានមេរក HIV ការព្យាពាលដោយច្បាប់ពេលត្រួមត្រូវ អាចបង្ហាញនូវភាពបម្លិនមេរក HIV ម្មាយចំណួនដែលបានបង្ហាញឡើង

# ଭାରତୀୟ କାନ୍ତିକାରୀ ପଦମୁକ୍ତ କାନ୍ତିକାରୀ

- បានជូនស្ថាបាយក្រោមមីនីអិវ នេះ?

- ໂບງປັກຍາໂຄຍເກດ HIV ຜູກຄູເຕັກແກ່

- ເຊື້ອາຍາມອາຫານເບຍ (ບຸຮສ ປິສ) ເຕີເຕີບໄຟລ໌ມູກຄູມາຮກ ໂດຍ: ດັ່ງນີ້ແຕ່: ກໍາເດືອນ
  - ກໍາເບີມບ່ານຕາເຕີເຕີບບ້າກໍທຳເຕີໃນ ບັດເມືອງສະບັບຜິດ ບັດທຳນີ້ ສາກ່ອນ ບາກາງຕະກິດຕາຍ

## ပြန်လည်ဖော်ပြန်မှု



ជោយចុះហត្ថលេខាលេទត្រដឹងទេ: វិមិនយោប់ពួមធ្វើថ្មីសម្រេចក្នុង HIV នៅក្នុងពេលវេលាដែរ។

សំរាក់សម្រាប់អភិវឌ្ឍន៍	ហត្ថលេខា	ក្រុងទីផ្សេងៗ
------------------------	----------	---------------



**ក្រសាសនុញ្ញជីតិស្សរកម្មករ HIV នៅក្នុងពេលមានផ្លូវការ**

ខ្ញុំបានទទួលព័ត៌មានថា ហ្មាមនិវត្តិកដៃស្អែកនៅក្នុងការបរបស់ខ្ញុំ និងទទួលបន្ទាក់រាជធានីតែស្ថាកម្មមេរកបាន HIV ដែលបានភ្លាមៗ ចូរការព្យូទ័រនឹងមេរកក្នុងខ្លួនបុះបយ និងជាមេរកដែលបានភ្លាមៗចូរមានដំណឹងអេដស៊ស ហើយកំលែងតែខ្ញុំបានស្រឡាញ ខ្ញុំដឹងថា ខ្លួនបានសិក្សាបានដំណឹងអេដស៊សទៅហើយការដែកក្នុងជាមុនយោងនេះ

ឧបករណ៍ទូទៅសម្រាប់សម្រាប់ជនជាតិមានអំពើមេរក HIV នៅក្នុងពេលមានដោយ និងប្រកបបញ្ជី និងប្រកបដែលខាងក្រោម សម្រាប់ការព្យាពាលមេរក HIV ។ សម្រាប់ទាំងនេះក្នុងពេលមានអំពើការពារមានត្រោះឆ្នាំក្នុងវគ្គភាពជាមួយនឹងការចិត្តរបស់ខ្លួន ក្នុងពេលបានទូទៅការយកប៉ែនធានទូទៅដីជីវិត អាហាហួយឬការចិត្តមួយនឹងការព្យាពាលមេរក HIV នៅក្នុងកម្មិតពេលមានដោយ ការចិត្តរបស់ខ្លួន និងផលប្រាយដែលនឹងការធ្វើតែស្ថិតាំងនេះ។ ឧបករណ៍ទូទៅការដែលជីវិតអំពីការកំណត់ និងផលប្រាយបីប្រព័ន្ធដែលការធ្វើតែស្ថិត់

ដោយចុះហត្ថលេខាតាមពេលវេលាដើម្បី ក្នុងពេលវេលាដើម្បី និងបានអាចទទួលបានជូនជាមួយ HIV ដែលបានផ្តល់ឡើងដោយអ្នកពិនិត្យសុវត្ថភាពរបស់ខ្លួន ដូចជារាយការអាណាព្យាស្តាប់ ហើយខ្លួនឯងនឹងរាយការអាណាព្យាស្តាប់ ដែលបានធ្វើឡើងដោយពេញចិត្តរបស់ខ្លួន

យោនទៅមានច្បាប់ចូល ច្បាប់ចិនបាតំមាននរណាមួកក្រោពីវេដ្ឋបណ្ឌិតរបស់ខ្លួន និងអ្នកចំណាំច្រើន អាចនឹងទទួលការ ច្បាប់ទូទីជីវិតអំពីលទ្ធផលវិវាទរបស់ខ្លួន ហើយក្រោមនេះគឺជាការអនុញ្ញាតពិត្យប្រាកដរាមួយ ជាថាយលក្ខអករ ដើម្បីច្បាប់ទូទីជីវិត។ លទ្ធផលវិធីបាតំមានមេករ និងករុយការរណ៍ទៅមកនឹងអ្នកសុខាក្តីបានប្រចាំពេល។

ខ្ញុំយកប់ព្រមទូលាយដីនៅថា ខ្ញុំចាប់ទូលាយពាណិជ្ជកម្មដែលបានផ្តល់ទៅនឹងដំណើរបានប្រយោជន៍ និងភាពអាមេរិកត្រូវការគ្រប់គ្រងៗ ហើយ  
ខ្ញុំយកប់ថា ការចុះហត្ថលេខាលេខីក្រង់សាសនាព្រមទាំងនេះ ខ្ញុំយកប់ព្រមដើរត្រូវការម៉ែនមេកត HIV ។

សារសេវាក្រុម	ហត្ថលេខា	ក្រុម និង ផ្លូវ
--------------	----------	-----------------